



# Parwan

Afg. Restaurant



## Vorspeisen

1.

### **Borani Kado** <sup>A; E, G</sup>

Gekochter süß-scharfer Kürbis, Quark dazu Fladenbrot

8,90 €

2.

### **Borani Banjan** <sup>A; G</sup>

Gebratene Aubergine mit Tomaten, Quark,  
Koriander, dazu Fladenbrot

8,90 €

3.

### **Gemischter Salat** <sup>G</sup>

Grüner Salat mit Gurke, Käse, Tomaten, Paprika, Hausdressing

6,90 €

4.

### **Pekaure Tarkari** <sup>2, A, G</sup>

Verschiedene Gemüse in Gewürzteig

6,90 €

5.

### **Pekaure Pute** <sup>2, A, G</sup>

Pute in Gewürzteig

6,90 €

Elsenheimerstraße 2, 80687 München

Telefon: 089 - 51 70 18 70

### **Öffnungszeiten**

Montag geschlossen

Di-Fr 11:00 - 14:00 Uhr 17:30 - 23:00 Uhr

Sa-So 17:00 - 23:30 Uhr





# Putenspezialitäten

## Menü 8

### **Kebab Morgh ba Qabeli** <sup>G, E</sup>

Marinierte gegrillte Putenbrust mit braun gebackenem Basmatireis,  
Rosinen, Mandeln, Karottenstreifen

Eine Beilage nach Wahl: Spinat, Gemüse, Aubergine, Kartoffeln

18,90 €

## Menü 9

### **Kebab Morgh ba Narenj** <sup>G, E</sup>

Marinierte gegrillte Putenbrust mit gesüßtem Safranreis,  
Orangenschalen, Mandeln

Eine Beilage nach Wahl: Spinat, Gemüse, Aubergine, Kartoffeln

18,90 €

## Menü 10

### **Kebab Morgh mit Samarod**

Marinierte gegrillte Putenbrust mit gebackenem Basmatireis, Spinat

Eine Beilage nach Wahl: Spinat, Gemüse, Aubergine, Kartoffeln

18,90 €

## Menü 11

### **Kebab Morgh mit Tschlau**

Marinierte gegrillte Putenbrust mit gebackenem weißen Basmatireis

Eine Beilage nach Wahl: Spinat, Gemüse, Aubergine, Kartoffeln

18,90 €





# Lammspezialitäten

## Menü 12

### **Kebab Tecka mit Qabeli** <sup>G, E</sup>

Mariniertes gegrilltes Lammfilet mit braun gebackenem Basmatireis,  
Rosinen, Mandeln, Karottenstreifen

Eine Beilage nach Wahl: Spinat, Gemüse, Aubergine, Kartoffeln

20,90 €

## Menü 13

### **Kebab Tecka ba Narenj** <sup>E</sup>

Mariniertes gegrilltes Lammfilet mit gesüßtem Safranreis,  
Orangenschalen, Mandeln

Eine Beilage nach Wahl: Spinat, Gemüse, Aubergine, Kartoffeln

20,90 €

## Menü 21

### **Qabeli Goscht** <sup>E</sup>

Gekochtes Lammfleisch mit brauner Basmatireis,  
Rosinen, Mandeln, Karottenstreifen

Eine Beilage nach Wahl: Spinat, Gemüse, Aubergine, Kartoffeln

20,90 €

## Menü 33

### **Do Piazza** <sup>A, E</sup>

Gekochtes Lammfleisch in scharfer Tomaten-Linsensoße  
mit Chapati und Zwiebeln

22,90 €

### **Parwan Palau** <sup>G, E</sup>

Marinierte gegrilltes Lammfilet mit gebackenem Basmatireis,  
mit rote Beetestreifen

Eine Beilage nach Wahl: Spinat, Gemüse, Aubergine, Kartoffeln

20,90 €





## Hünerspezialitäten

### Menü 16

#### Qorme Tschalau

Geschmortes Hühnerfleisch in Tomatensauce, Linsen,  
Pflaumen dazu weißer Basmatireis

18,90 €

### Menü 18

#### Qorme Qabeli

Geschmortes Hühnerfleisch mit braun gebackenem Basmatireis,  
Rosinen, Mandeln, Karottenstreifen

18,90 €

## Teigtaschen Spezialitäten

### Menü 28

#### Manto<sup>A, G</sup>

Gefüllte Teigtaschen mit Rindfleisch, Zwiebeln,  
Koriander, Tomatensauce

18,90 €

### Menü 29

#### Aschack<sup>A, G</sup>

Gefüllte Teigtaschen mit Lauch, dazu Linsen, Koriander, Tomatensauce

18,90 €





## Vegetarische Spezialitäten

### Menü 25

#### **Narenj Palau** <sup>5, e, e102</sup>

Gesüßter Safranreis mit Orangenschalen, Mandeln

Eine Beilage nach Wahl: Spinat, Gemüse, Aubergine

18,90 €

### Menü 24

#### **Quabeli Palau** <sup>H</sup>

brauner Basmatireis, Rosinen, Mandeln, Karottenstreifen

Eine Beilage nach Wahl: Spinat, Gemüse, Aubergine, Kartoffeln

18,90 €

### Menü 27

#### **Samarod Plau** <sup>e102, J</sup>

Gebackener Basmatireis mit Spinat

Eine Beilage nach Wahl: Spinat, Gemüse, Aubergine, Kartoffeln

18,90 €

## Vegan Spezialitäten

### Menü 26

#### **Tschalau**

Gebackener weißer Basmatireis

Eine Beilage nach Wahl: Spinat, Aubergine, Kartoffeln

18,90 €





# Grillplatte

## Menü 20

### **Kebabe Tecka ,Morgh**

Mariniertes gegrilltes Lammfilet und marinierte, gegrillte Putenbrust, dazu gemischter Salat

23,90 €

#### Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoffen; 2 = mit Konservierungsstoffen; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7 = gewachst; 8 = mit Süßungsmitteln; 9 = Aspartam- Phenylalaninquelle; 10 = mit Phosphat; 11 = coffeinhaltig; 12 = chininhaltig

#### Allergene:

A = glutenhaltiges Getreide; B = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse; G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse (Mandeln, Haselnüsse, Cashewnüsse, Walnüsse, Pecannüsse, Pistazien, Macadamia und Queenlandnüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Sanferzeugnisse; K = Sesam und Sesamerzeugnisse; L = Schwefeldioxid und Sulphite; M = Lupinen und Lupinenerzeugnisse; N = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse;  
A1 = Gerstenmalz; A2 = Weizenmalz





## Desert

### **Ferni** <sup>4,11,e,g</sup>

Puding, Safran, Kardamom, Milch, Sahne, Rosenwasser,  
Pistazien und Walnüssen

5,90 €

### **Glaub Jaman** <sup>4,11,a,c,e,g</sup>

Teigbällchen in Sirup, frischer Minze, Limetten

5,90 €

### **Gemschtes Eis** <sup>1,8,c,e,g</sup>

mit Pistazien und Walnüssen

5,90 €

## Extra Beilagen

**Spinat mit verschiedenen Gewürzen**

**Gemüse in Curry-Sahne-Tomatensauce** <sup>j</sup>

**Auberginen in pikanter Tomatensauce**

**Fladenbrot mit Knoblauch** <sup>a, g</sup>

**Kartoffeln in pikanter Tomatensauce**





## Alkoholfreie Getränke

Mineralwasser .....	0,75l	6,90 €
Mineralwasser .....	0,33l	3,50 €
Parwan Wasser frische Minze, Limetten mit Sprudelwasser .....	0,33l	3,90 €
Afghanische Dogh <sup>G</sup> frische Minze, Limetten, Joghurt, Sprudelwasser	0,33l	4,50 €
Mango-Lassi <sup>G</sup> Joghurt, Mangosaft .....	0,33l	4,90 €
Apfelsaftschorle .....	0,33l	3,90 €
Traubensaftschorle.....	0,33l	3,90 €
Pfirsichnektarschorle .....	0,33l	3,90 €
Mangonektarschorle .....	0,33l	3,90 €
Maracujanektarschorle .....	0,33l	3,90 €
Fanta <sup>1,3</sup> .....	0,33l	3,90 €
Coca-Cola <sup>1,3</sup> .....	0,33l	3,90 €

## Heiße Getränke

### Tee

Schier chai schwarzer Tee mit Kardamom, Milch, Zucker .....	0,4 l	4,90 €
Schwarzer Tee mit Kardamom .....	0,4 l	4,90 €
Minz Tee mit Kardamom und frischen Minzblättern .....	0,4 l	4,90 €
Afghanischer Grüner Tee mit Kardamom .....	0,4 l	4,90 €

### Kaffee

Espresso .....		3,90 €
----------------	--	--------







# Alkoholische Getränke

## Bier

<b>Hell</b> <sup>A3</sup> .....	0,5l	4,90 €
<b>Dunkes</b> <sup>A3</sup> .....	0,5l	4,90 €
<b>Weißbier</b> <sup>A1, A3</sup> .....	0,5l	4,90 €
<b>Weißbier</b> Alkoholfrei <sup>A1, A3</sup> .....	0,5l	4,90 €
<b>Radler</b> <sup>A3,8</sup> .....	0,5l	4,90 €

## Likör

<b>Aperol</b> <sup>1,3</sup> .....	0,2l	7,50 €
------------------------------------	------	--------

## Rotweine

<b>01 CABERNET SAUVIGNION</b> - Columbia Valley <i>(enthält Sulfite)</i> typisch Cabenet Sauvignon, classic, kräftig .....	0,2l	7,90 €
<b>02 LANGUEDOC</b> - St: Drézery - Südfrankreich <i>(enthält Sulfite)</i> kräftig, würzig .....	0,2l	7,90 €

## Weißweine

<b>03 CHARDONMAY</b> - Columbia Valley <i>(enthält Sulfite)</i> üppig, intensiv, vanille nachhaltig .....	0,2l	7,90 €
<b>04 RIESLING</b> - Mosel - Qualitätswein Deutschland - <i>((enthält Sulfite)</i> leicht und doch intensiv .....	0,2l	7,90 €

## Rosé

<b>05 STUDIO BY MIRAVAL</b> - Rosé Méditerranée <i>(enthält Sulfite)</i> nachhaltiger Rosé aus der Provence .....	0,2l	7,90 €
--	------	--------

**Flaschenpreise auf Anfrage**

