



Parwan

Afg. Restaurant



Vorspeisen

1.

Borani Kado ^{A; E, G}

Gekochter süß-scharfer Kürbis, Quark dazu Fladenbrot

8,90 €

2.

Borani Banjan ^{A; G}

Gebratene Aubergine mit Tomaten, Quark,
Koriander, dazu Fladenbrot

8,90 €

3.

Gemischter Salat ^G

Grüner Salat mit Gurke, Käse, Tomaten, Paprika, Hausdressing

6,90 €

4.

Pekaure Tarkari ^{2, A, G}

Verschiedene Gemüse in Gewürzteig

6,90 €

5.

Pekaure Pute ^{2, A, G}

Pute in Gewürzteig

6,90 €

Elsenheimerstraße 2, 80687 München

Telefon: 089 - 51 70 18 70

Öffnungszeiten

Montag geschlossen

Di-Fr 11:00 - 14:00 Uhr 17:30 - 23:00 Uhr

Sa-So 17:00 - 23:30 Uhr





Putenspezialitäten

Menü 8

Kebab Morgh ba Qabeli ^{G, E}

Marinierte gegrillte Putenbrust mit braun gebackenem Basmatireis,
Rosinen, Mandeln, Karottenstreifen

Eine Beilage nach Wahl: Spinat, Gemüse, Aubergine, Kartoffeln

18,90 €

Menü 9

Kebab Morgh ba Narenj ^{G, E}

Marinierte gegrillte Putenbrust mit gesüßtem Safranreis,
Orangenschalen, Mandeln

Eine Beilage nach Wahl: Spinat, Gemüse, Aubergine, Kartoffeln

18,90 €

Menü 10

Kebab Morgh mit Samarod

Marinierte gegrillte Putenbrust mit gebackenem Basmatireis, Spinat

Eine Beilage nach Wahl: Spinat, Gemüse, Aubergine, Kartoffeln

18,90 €

Menü 11

Kebab Morgh mit Tschlau

Marinierte gegrillte Putenbrust mit gebackenem weißen Basmatireis

Eine Beilage nach Wahl: Spinat, Gemüse, Aubergine, Kartoffeln

18,90 €





Lammspezialitäten

Menü 12

Kebab Tecka mit Qabeli ^{G, E}

Mariniertes gegrilltes Lammfilet mit braun gebackenem Basmatireis,
Rosinen, Mandeln, Karottenstreifen

Eine Beilage nach Wahl: Spinat, Gemüse, Aubergine, Kartoffeln

20,90 €

Menü 13

Kebab Tecka ba Narenj ^E

Mariniertes gegrilltes Lammfilet mit gesüßtem Safranreis,
Orangenschalen, Mandeln

Eine Beilage nach Wahl: Spinat, Gemüse, Aubergine, Kartoffeln

20,90 €

Menü 21

Qabeli Goscht ^E

Gekochtes Lammfleisch mit brauner Basmatireis,
Rosinen, Mandeln, Karottenstreifen

Eine Beilage nach Wahl: Spinat, Gemüse, Aubergine, Kartoffeln

20,90 €

Menü 33

Do Piazza ^{A, E}

Gekochtes Lammfleisch in scharfer Tomaten-Linsensoße
mit Chapati und Zwiebeln

22,90 €

Parwan Palau ^{G, E}

Marinierte gegrilltes Lammfilet mit gebackenem Basmatireis,
mit rote Beetestreifen

Eine Beilage nach Wahl: Spinat, Gemüse, Aubergine, Kartoffeln

20,90 €





Hünerspezialitäten

Menü 16

Qorme Tschalau

Geschmortes Hühnerfleisch in Tomatensauce, Linsen,
Pflaumen dazu weißer Basmatireis

18,90 €

Menü 18

Qorme Qabeli

Geschmortes Hühnerfleisch mit braun gebackenem Basmatireis,
Rosinen, Mandeln, Karottenstreifen

18,90 €

Teigtaschen Spezialitäten

Menü 28

Manto^{A, G}

Gefüllte Teigtaschen mit Rindfleisch, Zwiebeln,
Koriander, Tomatensauce

18,90 €

Menü 29

Aschack^{A, G}

Gefüllte Teigtaschen mit Lauch, dazu Linsen, Koriander, Tomatensauce

18,90 €





Vegetarische Spezialitäten

Menü 25

Narenj Palau ^{5, e, e102}

Gesüßter Safranreis mit Orangenschalen, Mandeln

Eine Beilage nach Wahl: Spinat, Gemüse, Aubergine

18,90 €

Menü 24

Quabeli Palau ^H

brauner Basmatireis, Rosinen, Mandeln, Karottenstreifen

Eine Beilage nach Wahl: Spinat, Gemüse, Aubergine, Kartoffeln

18,90 €

Menü 27

Samarod Plau ^{e102, J}

Gebackener Basmatireis mit Spinat

Eine Beilage nach Wahl: Spinat, Gemüse, Aubergine, Kartoffeln

18,90 €

Vegan Spezialitäten

Menü 26

Tschalau

Gebackener weißer Basmatireis

Eine Beilage nach Wahl: Spinat, Aubergine, Kartoffeln

18,90 €





Grillplatte

Menü 20

Kebabe Tecka ,Morgh

Mariniertes gegrilltes Lammfilet und marinierte, gegrillte Putenbrust, dazu gemischter Salat

23,90 €

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoffen; 2 = mit Konservierungsstoffen; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7 = gewachst; 8 = mit Süßungsmitteln; 9 = Aspartam- Phenylalaninquelle; 10 = mit Phosphat; 11 = coffeinhaltig; 12 = chininhaltig

Allergene:

A = glutenhaltiges Getreide; B = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; C = Eier und Eiererzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse; G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse (Mandeln, Haselnüsse, Cashewnüsse, Walnüsse, Pecannüsse, Pistazien, Macadamia und Queenlandnüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Sanferzeugnisse; K = Sesam und Sesamerzeugnisse; L = Schwefeldioxid und Sulphite; M = Lupinen und Lupinenerzeugnisse; N = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse;
A1 = Gerstenmalz; A2 = Weizenmalz





Desert

Ferni ^{4,11,e,g}

Puding, Safran, Kardamom, Milch, Sahne, Rosenwasser,
Pistazien und Walnüssen

5,90 €

Glaub Jaman ^{4,11,a,c,e,g}

Teigbällchen in Sirup, frischer Minze, Limetten

5,90 €

Gemschtes Eis ^{1,8,c,e,g}

mit Pistazien und Walnüssen

5,90 €

Extra Beilagen

Spinat mit verschiedenen Gewürzen

Gemüse in Curry-Sahne-Tomatensauce ^j

Auberginen in pikanter Tomatensauce

Fladenbrot mit Knoblauch ^{a, g}

Kartoffeln in pikanter Tomatensauce





Alkoholfreie Getränke

Mineralwasser	0,75l	6,90 €
Mineralwasser	0,33l	3,50 €
Parwan Wasser frische Minze, Limetten mit Sprudelwasser	0,33l	3,90 €
Afghanische Dogh ^G frische Minze, Limetten, Joghurt, Sprudelwasser	0,33l	4,50 €
Mango-Lassi ^G Joghurt, Mangosaft	0,33l	4,90 €
Apfelsaftschorle	0,33l	3,90 €
Traubensaftschorle.....	0,33l	3,90 €
Pfirsichnektarschorle	0,33l	3,90 €
Mangonektarschorle	0,33l	3,90 €
Maracujanektarschorle	0,33l	3,90 €
Fanta ^{1,3}	0,33l	3,90 €
Coca-Cola ^{1,3}	0,33l	3,90 €

Heiße Getränke

Tee

Schier chai schwarzer Tee mit Kardamom, Milch, Zucker	0,4 l	4,90 €
Schwarzer Tee mit Kardamom	0,4 l	4,90 €
Minz Tee mit Kardamom und frischen Minzblättern	0,4 l	4,90 €
Afghanischer Grüner Tee mit Kardamom	0,4 l	4,90 €

Kaffee

Espresso		3,90 €
----------------	--	--------





Alkoholische Getränke

Bier

Hell ^{A3}	0,5l	4,90 €
Dunkes ^{A3}	0,5l	4,90 €
Weißbier ^{A1, A3}	0,5l	4,90 €
Weißbier Alkoholfrei ^{A1, A3}	0,5l	4,90 €
Radler ^{A3,8}	0,5l	4,90 €

Likör

Aperol ^{1,3}	0,2l	7,50 €
------------------------------------	------	--------

Rotweine

01 CABERNET SAUVIGNION - Columbia Valley <i>(enthält Sulfite)</i> typisch Cabenet Sauvignon, classic, kräftig	0,2l	7,90 €
02 LANGUEDOC - St: Drézery - Südfrankreich <i>(enthält Sulfite)</i> kräftig, würzig	0,2l	7,90 €

Weißweine

03 CHARDONMAY - Columbia Valley <i>(enthält Sulfite)</i> üppig, intensiv, vanille nachhaltig	0,2l	7,90 €
04 RIESLING - Mosel - Qualitätswein Deutschland - <i>((enthält Sulfite)</i> leicht und doch intensiv	0,2l	7,90 €

Rosé

05 STUDIO BY MIRAVAL - Rosé Méditerranée <i>(enthält Sulfite)</i> nachhaltiger Rosé aus der Provence	0,2l	7,90 €
--	------	--------

Flaschenpreise auf Anfrage

