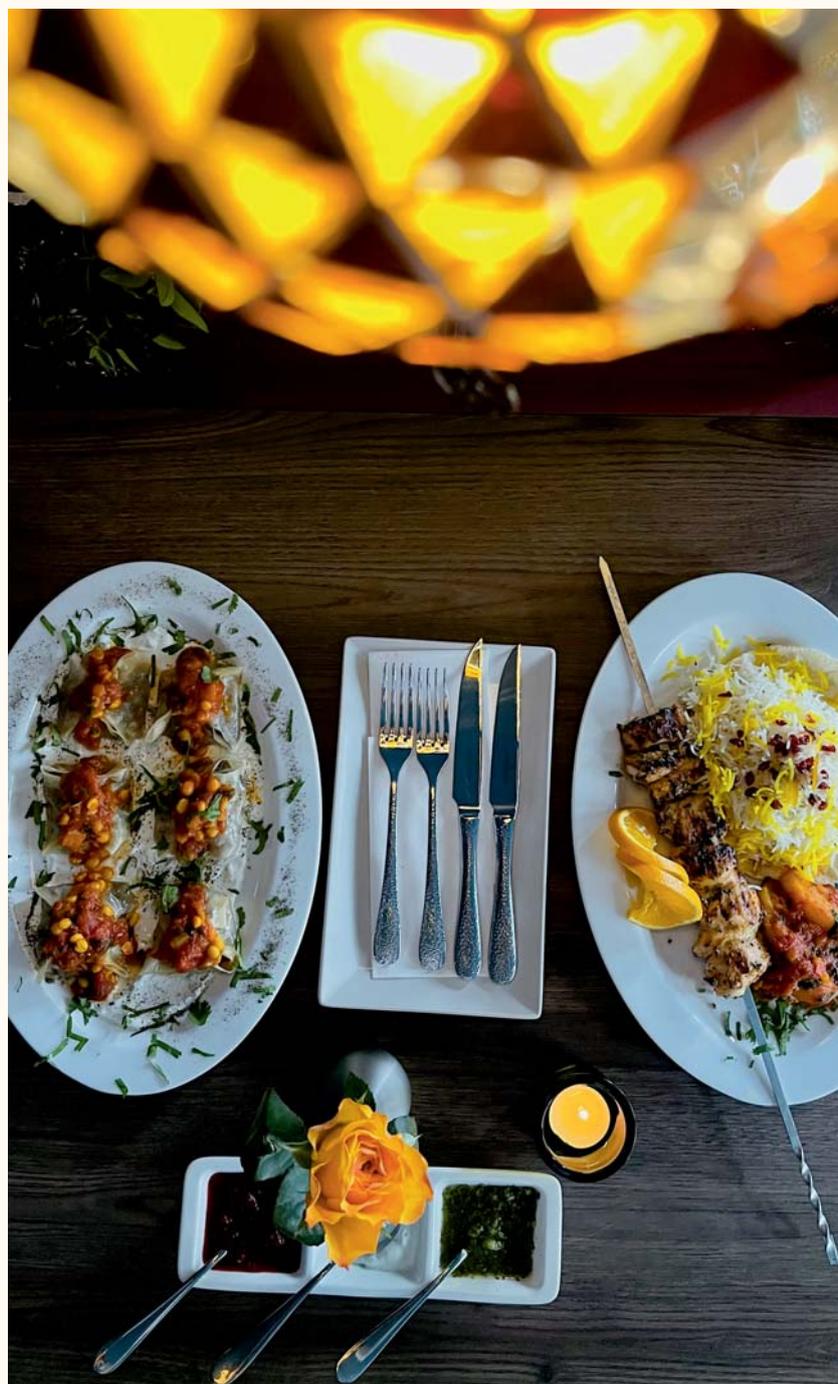




# Parwan

Afg. Restaurant



## Öffnungszeiten

Montag geschlossen

Di-Fr 16:30 - 23:00 Uhr, Sa-So 16:30 - 23:30 Uhr

Elsenheimerstraße 2, 80687 München





# Vorspeisen

1.

## **Borani Kado** <sup>A; E, G</sup>

Gekochter süß-scharfer Kürbis, Quark dazu Fladenbrot  
für 1 Person 6,90 € - für 2 Personen 12,00 €

2.

## **Borani Banjan** <sup>A; G</sup>

Gebratene Aubergine mit Tomaten, Quark,  
Koriander, dazu Fladenbrot  
für 1 Person 6,90 € - für 2 Personen 12,00 €

3.

## **Pekaure Tarkari** <sup>2, A, G</sup>

Verschiedene Gemüse in Gewürzteig  
für 1 Person 5,90 € - für 2 Personen 10,00 €

4.

## **Pekaure Pute** <sup>2, A, G</sup>

Pute in Gewürzteig  
für 1 Person 5,90 € - für 2 Personen 10,00 €

5.

## **Manto** <sup>A, G</sup>

Gefüllte Teigtaschen mit Rindfleisch, Zwiebeln,  
Koriander, Tomatensauce  
für 1 Person 5,90 € - für 2 Personen 10,00 €

6.

## **Aschack** <sup>A, G</sup>

Gefüllte Teigtaschen mit Lauch, dazu Linsen, Koriander, Tomatensauce  
für 1 Person 5,90 € - für 2 Personen 10,00 €

7.

## **Grüner Salat** <sup>G</sup>

mit Gurke, Käse, Tomaten, Paprika, Hausdressing  
für 1 Person 6,90 €

## **Gemischter Salat** <sup>G</sup>

den Jahreszeiten angepasst mit Hausdressing  
für 1 Person 6,90 €

## **Parwan Salat** <sup>G</sup>

gemischter Salat mit gegrillter Putenbrust  
für 1 Person 7,90 €





## Putenspezialitäten

### Menü 8

#### **Kebab Morgh ba Qabeli** <sup>G, E</sup>

Marinierte gegrillte Putenbrust mit braun gebackenem Basmatireis, Rosinen, Mandeln, Karottenstreifen

18,90 €

### Menü 9

#### **Kebab Morgh ba Narenj** <sup>G, E</sup>

Marinierte gegrillte Putenbrust mit gesüßtem Safranreis, Orangenschalen, Mandeln

18,90 €

### Menü 10

#### **Kebab Morgh mit Samarod**

Marinierte gegrillte Putenbrust mit gebackenem Basmatireis, Spinat

18,90 €

### Menü 11

#### **Kebab Morgh mit Tschlau**

Marinierte gegrillte Putenbrust mit gebackenem weißen Basmatireis

18,90 €

#### **Beilage nach Wahl:**

Spinat oder Aubergine oder Kartoffeln

5,90 €

### Unsere Empfehlung

#### **Afghanische Tee Spezialitäten**

Schwarzer Tee mit Kardamom .....0,4 l 4,90 €

Minz Tee mit Kardamom und frischen Minzblättern .....0,4 l 4,90 €

Afghanischer Grüner Tee mit Kardamom .....0,4 l 4,90 €





# Lammspezialitäten

## Menü 12

### **Kebab Tecka mit Qabeli** <sup>G, E</sup>

Mariniertes gegrilltes Lammfilet mit braun gebackenem Basmatireis, Rosinen, Mandeln, Karottenstreifen

21,90 €

## Menü 13

### **Kebab Tecka ba Narenj** <sup>E</sup>

Mariniertes gegrilltes Lammfilet mit gesüßtem Safranreis, Orangenschalen, Mandeln

21,90 €

## Menü 15

### **Kebab Tecka ba**

Mariniertes gegrilltes Lammfilet mit gebackenem weißen Basmatireis

21,90 €

## Menü 21

### **Qabeli Goscht** <sup>E</sup>

Gekochtes Lammfleisch mit brauner Basmatireis, Rosinen, Mandeln, Karottenstreifen

21,90 €

## Menü 22

### **Samarod Plau** <sup>e102, J</sup>

Gekochtes Lammfleisch mit gebackenem Basmatireis mit Spinat

21,90 €

## Menü 33

### **Do Piazza** <sup>A, E</sup>

Gekochtes Lammfleisch in scharfer Tomaten-Linsensoße mit Chapati und Zwiebeln

23,90 €

### **Beilage nach Wahl:**

Spinat oder Aubergine oder Kartoffeln

5,90 €





## Hühnerspezialitäten

### Menü 16

#### Qorme Tschalau

Geschmortes Hühnerfleisch in Tomatensauce, Linsen,  
Pflaumen dazu weißer Basmatireis

18,90 €

### Menü 17

#### Qorme Narenj

Geschmortes Hühnerfleisch  
mit gesüßtem Safranreis, Orangenschalen, Mandeln, Pistazien

18,90 €

### Menü 18

#### Qorme Qabeli

Geschmortes Hühnerfleisch mit braun gebackenem Basmatireis,  
Rosinen, Mandeln, Karottenstreifen

18,90 €

## Teigtaschen Spezialitäten

### Menü 28

#### Manto<sup>A, G</sup>

Gefüllte Teigtaschen mit Rindfleisch, Zwiebeln,  
Koriander, Tomatensauce

18,90 €

### Menü 29

#### Aschack<sup>A, G</sup>

Gefüllte Teigtaschen mit Lauch, dazu Linsen, Koriander, Tomatensauce

18,90 €





# Vegetarische Spezialitäten

## Menü 24

### Quabeli Palau<sup>H</sup>

brauner Basmatireis, Rosinen, Mandeln, Karottenstreifen

Eine Beilage nach Wahl: Spinat, Aubergine, Kartoffeln

18,90 €

## Menü 25

### Narenj Palau<sup>5, e, e102</sup>

Gesüßter Safranreis mit Orangenschalen, Mandeln

Eine Beilage nach Wahl: Spinat, Kartoffeln, Aubergine

18,90 €

## Menü 26

### Tschalau

Gebackener weißer Basmatireis

Eine Beilage nach Wahl: Spinat, Aubergine, Kartoffeln

18,90 €

## Menü 27

### Samarod Plau<sup>e102, J</sup>

Gebackener Basmatireis mit Spinat

Eine Beilage nach Wahl: Spinat, Gemüse, Aubergine, Kartoffeln

18,90 €

#### Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoffen; 2 = mit Konservierungsstoffen; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7 = gewachst; 8 = mit Süßungsmitteln; 9 = Aspartam- Phenylalaninquelle; 10 = mit Phosphat; 11 = coffeinhaltig; 12 = chiminhaltig

#### Allergene:

A = glutenhaltiges Getreide; B = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; C = Eier und Eiererzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse; G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse (Mandeln, Haselnüsse, Cashewnüsse, Walnüsse, Pecannüsse, Pistazien, Macadamia und Queenlandnüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Sanferzeugnisse; K = Sesam und Sesamerzeugnisse; L = Schwefeldioxid und Sulphite; M = Lupinen und Lupinenerzeugnisse; N = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse; A1 = Gerstenmalz; A2 = Weizenmalz





## Rind Spezialitäten

### Menü 31

#### Kabab Kubide

gegrillte Hackfleischspieße vom Rind  
mit braunem Basmatireis, Rosinen, Mandeln, Karottenstreifen  
18,90 €

### Menü 32

#### Kabab Kubide

gegrillte Hackfleischspieße vom Rind  
mit gebackenen weißen Basmatireis  
18,90 €

### Menü 34

#### Kabab Kubide

gegrillte Hackfleischspieße vom Rind  
mit gesüßtem Safranreis, Orangenschalen, Mandeln, Pistazien  
18,90 €

### Menü 35

#### Kabab Kubide

gegrillte Hackfleischspieße vom Rind  
mit gebackenen Spinatreis  
18,90 €

#### Beilage nach Wahl:

Spinat oder Aubergine oder Kartoffeln  
5,90 €

### Unsere Empfehlung

#### Afghanische Tee Spezialitäten

Schwarzer Tee mit Kardamom .....	0,4 l	4,90 €
Minz Tee mit Kardamom und frischen Minzblättern .....	0,4 l	4,90 €
Afghanischer Grüner Tee mit Kardamom .....	0,4 l	4,90 €





## Grill Spezialitäten

### Menü 40

#### **Kebabe Kobide, Morgh**

Mariniertes gegrilltes Rinderfilet und marinierte, gegrillte Putenbrust, dazu gemischter Salat

23,90 €

### Menü 41

#### **Kebabe Tecka, Morgh**

Mariniertes, gegrillte Putenbrust, und marinierte, gegrilltes Lamm, dazu gemischter Salat

23,90 €

### Menü 42

#### **Morgh**

Mariniertes, gegrillte Putenbrust, dazu gemischter Salat

22,90 €

### **Beilage nach Wahl:**

Spinat oder Aubergine oder Kartoffeln

5,90 €

### **Unsere Empfehlung**

#### **Afghanische Tee Spezialitäten**

Schwarzer Tee mit Kardamom .....0,4 l 4,90 €

Minz Tee mit Kardamom und frischen Minzblättern .....0,4 l 4,90 €

Afghanischer Grüner Tee mit Kardamom .....0,4 l 4,90 €





## Dessert

### **Ferni** <sup>4,11,e,g</sup>

Puding, Safran, Kardamom, Milch, Sahne, Rosenwasser,  
Pistazien und Walnüssen

5,90 €

### **Glaub Jaman** <sup>4,11,a,c,e,g</sup>

Teigbällchen in Sirup, frischer Minze, Limetten

5,90 €

### **Mango-Creme** <sup>a,g,h</sup>

Mango-Quark mit Honigsirup

5,90 €

## Extra Beilagen

**Fladenbrot mit Knoblauch** <sup>a,g</sup> 3,90 €

#### Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoffen; 2 = mit Konservierungsstoffen; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7 = gewachst; 8 = mit Süßungsmitteln;  
9 = Aspartam- Phenylalaninquelle; 10 = mit Phosphat; 11 = coffeinhaltig; 12 = chiminhaltig

#### Allergene:

A = glutenhaltiges Getreide; B = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse;  
F = Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse; G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse (Mandeln, Haselnüsse, Cashewnüsse, Walnüsse, Pecannüsse, Pistazien, Macadamia und Queenlandnüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Sanferzeugnisse;  
K = Sesam und Sesamerzeugnisse; L = Schwefeldioxid und Sulphite; M = Lupinen und Lupinenerzeugnisse; N = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse;  
A1 = Gerstenmalz; A2 = Weizenmalz





# Alkoholische Getränke

## Bier

<b>Helles</b> <sup>A3</sup> .....	0,5l	4,90 €
<b>Dunkles</b> <sup>A3</sup> .....	0,5l	4,90 €
<b>Weißbier</b> <sup>A1, A3</sup> .....	0,5l	4,90 €
<b>Weißbier Alkoholfrei</b> <sup>A1, A3</sup> .....	0,5l	4,90 €
<b>Radler</b> <sup>A3,8</sup> .....	0,5l	4,90 €

## Aperitifs

<b>Aperol Spritz</b> <sup>1,4,6,10</sup> .....	0,2l	7,50 €
<b>Campari Orange</b> <sup>3,7</sup> .....	0,2l	7,50 €
<b>Hugo</b> <sup>10</sup> .....	0,2l	7,50 €
<b>Martini Rosato</b> <sup>1,2</sup> .....	0,2l	7,50 €
<b>Martini Bianco</b> <sup>3</sup> .....	0,2l	7,50 €

## Weinschorle

<b>Weißwein Schorle</b> .....	0,2l	7,50 €
<b>Rotwein Schorle</b> .....	0,2l	7,50 €
<b>Rose-Tonic Schorle</b> .....	0,2l	7,50 €
<b>Weißwein Schorle</b> mit Zitronenlimo .....	0,2l	7,50 €
<b>Tinto de verano</b> Rotwein Schorle mit Zitronenlimo .....	0,2l	7,50 €
<b>Calimoch</b> <sup>1,3</sup> Rotwein Schorle mit Cola .....	0,2l	7,50 €





# WEIN

## Rotweine

### **01 CABERNET SAUVIGNON** - Columbia Valley *(enthält Sulfite)*

typisch Cabernet Sauvignon, classic, kräftig .....0,2l 8,90 €  
.....0,7l / Flasche 29,90 €

### **02 LANGUEDOC** - St: Drézery - Südfrankreich *(enthält Sulfite)*

kräftig, würzig .....0,2l 8,90 €  
.....0,7l / Flasche 29,90 €

## Weißweine

### **03 CHARDONAY** - Columbia Valley *(enthält Sulfite)*

üppig, intensiv, vanille nachhaltig .....0,2l 8,90 €  
.....0,7l / Flasche 29,90 €

### **04 RIESLING** - Mosel - Qualitätswein Deutschland - *(enthält Sulfite)*

leicht und doch intensiv .....0,2l 8,90 €  
.....0,7l / Flasche 29,90 €

## Rosé

### **05 STUDIO BY MIRAVAL** - Rosé Méditerranée *(enthält Sulfite)*

nachhaltiger Rosé aus der Provence .....0,2l 8,90 €  
.....0,7l / Flasche 29,90 €





## Alkoholfreie Getränke

Mineralwasser	klein.....0,33l	3,50 €	groß ....0,75l	6,90 €
Orangenlimonade mit frischem Fruchtfleisch .....	0,25l			4,90 €
Parwan Wasser frische Minze, Limetten mit Sprudelwasser .....	0,33l			3,90 €
Afghanische Dogh <sup>G</sup> mit frischem Limettensaft u. Balsamikumsamen	0,33l			4,50 €
Mango-Lassi <sup>G</sup> Joghurt, Mangosaft .....	0,33l			4,90 €
Apfelsaftschorle .....	0,33l			3,90 €
Traubensaftschorle.....	0,33l			3,90 €
Johannisbeernektarschorle .....	0,33l			3,90 €
Pfirsichnektarschorle .....	0,33l			3,90 €
Mangonektarschorle .....	0,33l			3,90 €
Maracujanektarschorle .....	0,33l			3,90 €
Fanta <sup>1,3</sup> .....	0,33l			3,90 €
Coca-Cola <sup>1,3</sup> .....	0,33l			3,90 €
Spezi <sup>1,3</sup> .....	0,33l			3,90 €

## Heiße Getränke

### Afghanische Tee Spezialitäten

Schwarzer Tee mit Kardamom .....	0,4 l	4,90 €
Minz Tee mit Kardamom und frischen Minzblättern .....	0,4 l	4,90 €
Afghanischer Grüner Tee mit Kardamom .....	0,4 l	4,90 €

### Kaffee

Espresso .....		3,90 €
----------------	--	--------

