



Dessert zum Menü

Ferni 4, 11, E, G5,90

Puding, Safran, Kardamom, Milch, Sahne, Rosenwasser, Pistazien und Walnüssen

Glaub Jaman 4, 11, A, C, E, G5,90

Teigbällchen in Sirup, frischer Minze, Limetten

Mango-Creme a,g,h5,90

Mango-Quark mit Honigsirup

Extra Beilagen

Spinat mit verschiedenen Gewürzen5,90

Auberginen in pikanter Tomatensauce5,90

Fladenbrot A, G mit Knoblauch3,00

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoffen; 2 = mit Konservierungsstoffen; 3 = mit Antioxidationsmittel;
4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7 = gewachst;
8 = mit Süßungsmitteln; 9 = Aspartam- Phenylalaninquelle; 10 = mit Phosphat;
11 = coffeinhaltig; 12 = chininhaltig

Allergene:

A = glutenhaltiges Getreide; B = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse;
C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und
Erdnusserzeugnisse; F = Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse; G = Milch und
Milcherzeugnisse; H = Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse (Mandeln,
Haselnüsse, Cashewnüsse, Walnüsse, Pecannüsse, Pistazien, Macadamia und
Queenlandnüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und
Sanfterzeugnisse; K = Sesam und Sesamerzeugnisse; L = Schwefeldioxid und
Sulphite; M = Lupinen und Lupinenerzeugnisse; N = Weichtiere und
Weichtiererzeugnisse; A1 = Gerstenmalz; A2 = Weizenmalz



Parwan
Orientalisches Essen



Grill Spezialitäten



Reis Spezialitäten



Teig Spezialitäten



SCAN ME



Parwan
Orientalisches Essen



Parwan
Afg. Restaurant



Öffnungszeiten

Montag geschlossen

Di-Fr 16:30 - 23:00 Uhr

Sa-So 16:30 - 23:30 Uhr

Elsenheimerstraße 2, 80687 München

Telefon: 0151 70 822 329

restaurant.parwan@gmail.com

www.afgrestraurant.de





Vorspeisen zum Menü

1. **Borani Kado** ^{A; E, G}8,90
Gekochter süß-scharfer Kürbis, Quark dazu Fladenbrot
2. **Borani Banjan** ^{A; G}8,90
Gebratene Aubergine mit Tomaten, Quark, Koriander, dazu Fladenbrot
3. **Pekaure Tarkari** ^{2, A, G}7,90
Verschiedene Gemüse in Gewürzteig
4. **Pekaure Pute** ^{2, A, G}7,90
Pute in Gewürzteig
5. **Grüner Salat** ^G7,90
mit Gurke, Käse, Tomaten, Paprika, Hausdressing
6. **Gemischter Salat** ^G7,90
den Jahreszeiten angepasst mit Hausdressing
7. **Parwan Salat** ^G8,90
gemischter Salat mit gegrillter Putenbrust

Puten Spezialitäten

- Menü 8 Kebab Morgh ba Qabeli** ^{G, E}14,90
Marinierte gegrillte Putenbrust mit braun gebackenem Basmatireis, Rosinen, Mandeln, Karottenstreifen
- Menü 9 Kebab Morgh ba Narenj** ^{G, E}14,90
Marinierte gegrillte Putenbrust mit gesüßtem Safranreis, Orangenschalen, Mandeln
- Menü 10 Kebab Morgh mit Samarod**14,90
Marinierte gegrillte Putenbrustmit gebackenem Spinatreis
- Menü 11 Kebab Morgh mit Tschlau**14,90
Marinierte gegrillte Putenbrust mit gebackenem weißen Basmatireis



Lamm Spezialitäten

- Menü 12 Kebab Tecka mit Qabeli** ^{G, E}14,90
Mariniertes gegrilltes Lammfilet mit braun gebackenem Basmatireis, Rosinen, Mandeln, Karottenstreifen
- Menü 13 Kebab Tecka ba Narenj** ^E14,90
Mariniertes gegrilltes Lammfilet mit gesüßtem Safranreis, Orangenschalen, Mandeln
- Menü 21 Qabeli Goscht** ^E16,90
Gekochtes Lammfleisch mit brauner Basmatireis, Rosinen, Mandeln, Karottenstreifen
- Menü 22 Samarod Plau** ^{e102}16,90
Gekochtes Lammfleisch mit gebacken Basmatireis mit Spinat
- Menü 33 Do Piazza** ^{A, E}16,90
Gekochtes Lammfleisch in scharfer Tomaten-Linsensoße mit Chapati und Zwiebeln

Hühnerfleisch Spezialitäten

- Menü 16 Qorme Tschalau**14,90
Geschmortes Hühnerfleisch in Tomatensauce, Linsen, Pflaumen dazu weißer Basmatireis
- Menü 18 Qorme Qabeli**14,90
Geschmortes Hühnerfleisch mit braun gebackenem Basmatireis, Rosinen, Mandeln, Karottenstreifen
Geschmortes Hühnerfleisch mit gebackenem Basmatireis und Spinat
- Menü 19 Qorme Samarod Plau** ^{J, e102}14,90
Geschmortes Hühnerfleisch mit gebackenem Basmatireis und Spinat



Grillplatte

- Menü 40 Kebabe Tecka ,Morgh**18,90
Mariniertes gegrilltes Lammfilet und marinierte, gegrillte Putenbrust, dazu gemischter Salat
- Menü 41 Kebabe Tecka ,Morgh**18,90
Mariniertes, gegrillte Putenbrust, und marinierte, gegrilltes Lamm, dazu gemischter Salat
- Menü 42 Kebabe Tecka ,Morgh**18,90
Mariniertes, gegrillte Putenbrust, dazu gemischter Salat

Vegetarische Spezialitäten

Eine Beilage nach Wahl:

Spinat, Gemüse, Aubergine, Kartoffeln

- Menü 25 Narenj Palau** ^{5, E, e102}14,90
Gesüßter Safranreis mit Orangenschalen, Mandeln
- Menü 24 Quabeli Palau** ^H14,90
brauner Basmatireis, Rosinen, Mandeln, Karottenstreifen
- Menü 27 Samarod Plau** ^{J, e102}14,90
Gebackener Basmatireis mit Spinat
- Menü 26 Tschalau**14,90
Gebackener weißer Basmatireis

Teigtaschen Spezialitäten

- Menü 28 Manto** ^{A, G}14,90
Gefüllte Teigtaschen mit Rindfleisch, Zwiebeln, Koriander, Tomatensauce
- Menü 29 Aschack** ^{A, G}14,90
Gefüllte Teigtaschen mit Lauch, dazu Linsen, Koriander, Tomatensauce